

長崎大学薬学部は長崎市の健康づくりイベント「長崎市元気がいちばんたい！健康まつり」のなかで、「心臓健康チェック」を実施しました。

2025年5月11日(日)、長崎大学薬学部は長崎市民会館で開催された「長崎市元気がいちばんたい！健康まつり」へ参加し、「心臓健康簡易チェック」のブースを出展しました。「心臓健康簡易チェック」は、長崎大学薬学部の1年間の心房細動に関する予防医療教育プログラムの一環で行っており、基礎トレーニングを受けた薬学部学生が長崎県薬剤師会所属地域薬剤師とともに健康イベントのなかで、地域にお住まいの方々の心電図を簡易測定し、その後心房細動の早期発見・予防の重要性についての啓発を行うものです。心臓健康簡易チェックブースには103名の方々にご来場いただきました。

次の心臓健康簡易チェックは、今秋に行う予定です。

## 元気がいちばんたい！ 健康まつり

5/11(日) 無料  
～スタートはよりよい生活習慣から～

いろいろな専門職が皆様のお話しをお聞きしています。ぜひ、この機会にご自身の健康について考えてみませんか？

**【第1部】市役所2階 9:45～11:45**

講演会「ukiuki♪筋チャレ」  
～1日5分からはじめる簡単筋トレとその秘訣～

講師：谷本道哉 氏  
順天堂大学スポーツ健康科学部 教授  
●事前予約 200名

「筋肉体操」で大人気！

**【第2部】長崎市民会館 正午～16:00**

さまざまな健康チェック・相談  
★事前予約が必要なメニュー 70名  
①肺年齢測定②血管年齢測定③骨密度測定④心臓健康簡易チェック  
(当日は1～4の中から希望するメニューを測定できます。)

★予約なしでも参加できるメニューも盛りだくさん！  
\*栄養相談・お薬相談・ラジオ体操指導・乳がんクイズ  
\*ストレスチェック・ニコチンパッチを使った禁煙支援 等々

【予約期間】4/15～5/6 ※定員になり次第、終了  
【予約先】あじさいコール ☎095-822-8888

※歩こーで！（なができ健康づくりアプリ）のポイントも貯まります！

長崎市健康づくり課 ☎(095)829-1154 ▲詳しくはこちら

